

# Compañeros en la fe

Marzo de 2017

Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

St. Therese Catholic School  
Ms. Jeanette Donovan, Principal



## Momentos para pensar

### Santo Domingo Savio

Nacido en el seno de una familia campesina en Riva, Italia, santo Domingo entró como estudiante en el oratorio de san Juan Bosco. Desde su juventud se le reconoció por su santidad. Domingo tuvo experiencias místicas mientras rezaba a las que llamaba sus "distracciones". Se propuso recibir la confesión y la comunión con mucha frecuencia y animaba a sus compañeros a hacer lo mismo. Murió de una infección pulmonar a los 15 años de edad.



### Compartan la carga

Jesús dijo "Carguen con mi yugo" (Mateo 11:29). En tiempos de Jesús, los agricultores usaban el yugo para unir dos animales de carga a fin de que araran mejor los campos. De la misma forma cuando estamos abrumados por las cargas de nuestra familia, podemos "unirnos" con Jesús. Nos promete que estará siempre con nosotros. Si permanecemos unidos a él nos ayudará a superar todas las pruebas.

"No reproches al que se arrepiente del pecado, recuerda que todos somos culpables" (Eclesiástico 8:5).



## Enseñen a los niños a ser penitentes alegres

Inviten a sus hijos a ir a nadar o a montar en bici y escucharán gritos de entusiasmo. Pídanles que los acompañen a confesar y sólo escucharán quejas. Pero lo

cierto es que el sacramento de la Reconciliación refresca más que nadar y fortalece más que un paseo en bicicleta. Es un regalo que nos hizo Jesús para ayudarnos a que sintiéramos su gracia y arregláramos las cosas con Dios. Pongan a prueba estas ideas para animar la visita de su familia al confesionario:

**Pónganlos en antecedentes.** Expliquen que Jesús creó este sacramento (Mateo 16:19) no para culparnos o para "atraparnos" desobedeciendo las normas, sino porque nos ama y sabía que necesitamos ayuda para ser santos.

**Tranquilicen los nervios.** Es normal que

nos sintamos agitados por tener que admitir el mal comportamiento y responsabilizarnos de nuestros actos.

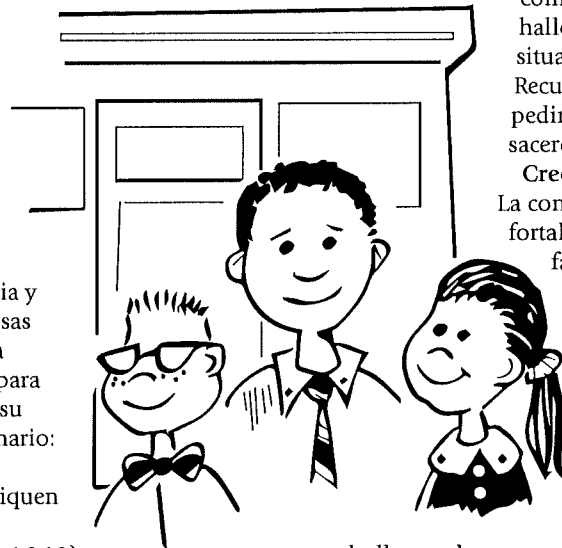
Ensayen antes para que su hija se sienta

cómoda cuando se halle ante la situación real. Recuérdle que puede pedirle ayuda al sacerdote.

**Creen expectativas.** La confesión frecuente fortalecerá a toda la familia. Elijan un día y una hora—una vez al mes, por ejemplo—para que nadie se sienta sorprendido

cuando llegue el momento. Anótenlo en el calendario y ajusten su horario alrededor de esa fecha.

**Celebren.** Vayan después a nadar o a montar en bici para celebrar que toda la familia ha vuelto a la amistad con Dios.



### ¿Por qué hacen eso los católicos?

Sabemos por la Biblia que la gente ayunaba antes de presentarse ante Dios o de hacer algo especial para él. La Iglesia reconoce también que la oración se hace con el espíritu y con el cuerpo. Al ayunar preparamos nuestros cuerpos para acudir ante Dios en la misa de igual forma



### ¿Por qué ayunan los católicos antes de comulgar?

que preparamos nuestras almas. Cuando ayunamos sentimos hambre física que expresa nuestra hambre espiritual por Dios. Finalmente, el ayuno muestra respeto por Jesús en la Eucaristía; es una forma concreta de darle a él la máxima prioridad.

## Descubran con sus hijos el don de la Cuaresma

La costumbre católica de privarse de algo durante la Cuaresma—de una comida que nos gusta o de una actividad—desarrolla el autocontrol, sirve como penitencia por el pecado y nos ayuda a apreciar más lo bueno que tenemos. Los niños pequeños también pueden beneficiarse de los sacrificios cuaresmales, pero elegir uno demasiado difícil puede convertir la Cuaresma en una tarea rutinaria. Pongan a prueba estas ideas para elegir un sacrificio gratificante:

Prívense de algo valioso. Puede ser un postre favorito, un juego, un juguete o una actividad.



Procuren que sea razonable. El sacrificio debe ser algo específico y apropiado para la edad de sus hijos a fin de que sean capaz de realizarlo.

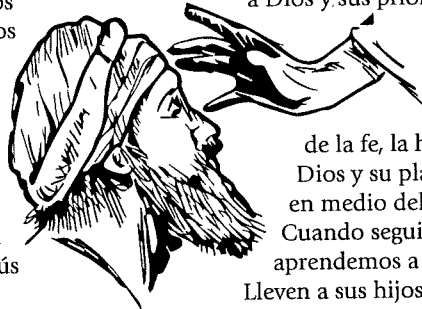
Añadan. Una alternativa a las privaciones es añadir algo en su lugar: más oración, un quehacer más, una devoción diaria como el Rosario.

Prívense de lujos. Animen a sus hijos a que elijan algo que no es bueno para ellos. Por ejemplo, los dulces, los refrescos o ver televisión durante la semana son opciones perfectas para la abstinencia cuaresmal. Puede que decidan abandonar por completo esas cosas cuando termine la Cuaresma.

### Lecciones de las Escrituras

#### Juan 9:1-41, Ver como ve Jesús

En tiempos de Jesús se creía que el sufrimiento era un castigo por el pecado. Así que cuando Jesús se encontró con un mendigo ciego sus discípulos preguntaron por qué pecados sufría el hombre. Jesús explicó que el sufrimiento del hombre no era por castigo, sino que era parte del plan de Dios. Su curación fue doble: Jesús le dio al hombre la vista física que le permitió creer en Jesús como Hijo de Dios.



La fe del hombre atrajo a otras personas hacia Cristo. Algunos de los fariseos se convencieron de que Jesús venía de Dios. Otros lo condenaron como pecador por

curar al hombre en sábado. Estos fariseos estaban tan preocupados por seguir literalmente la ley, que perdieron de vista a Dios y sus prioridades.

¿Qué pueden hacer los padres? En el bautismo recibimos el don de la fe, la habilidad de "ver" a Dios y su plan amante incluso en medio del sufrimiento. Cuando seguimos de cerca a Jesús aprendemos a ver como él ve.

Lleven a sus hijos a misa cada semana, confiesen por lo menos una vez al mes e incluyan la oración como parte de su vida diaria. Esto ayudará a mejorar la "vista" espiritual de sus hijos.

### Hablan los padres

Este año quería hacer algo distinto con nuestra práctica cuaresmal. Normalmente hacemos los sacrificios habituales de dulces, TV y videojuegos y todos son buenos sacrificios, pero quería hallar la forma de tener más tiempo para la oración. El problema es que a los niños

pequeños les cuesta mucho rezar un Rosario entero. Pero descubrí la Corona de la Divina Misericordia. Esta devoción se la reveló Jesús a santa Faustina, una sencilla monja polaca. La

Corona se reza con cuentas del rosario, pero se tarda en rezarla menos tiempo. Incluso mis hijos pequeños disfrutaron con las oraciones breves y fáciles de recordar. Rezamos la Corona juntos antes de acostarnos. ¡Qué forma más estupenda de recordar el sacrificio de Jesús y la infinita misericordia de Dios! Se ha convertido en una de nuestras costumbres favoritas por la noche. Y lo más importante es que nos ayuda a concentrarnos en Jesús durante la Cuaresma.

**Nuestra misión**  
Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.partnersinfaith.com>  
(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

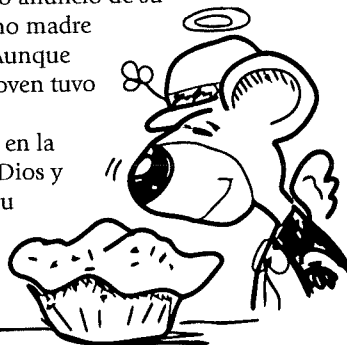
### Fiestas y celebraciones

15 de marzo – San Zacarías, papa (752). Nacido en Calabria, Italia, san Zacarías era papa en tiempos de agitación civil en Italia. Hábil diplomático, negoció con éxito la paz para Italia en varias ocasiones. Fue fundamental en la misión alemana de san Bonifacio y también fue un generoso patrocinador de la restauración de templos. También se le conoce porque liberó a esclavos que vendían los mercaderes venecianos.



17 de marzo – San Patricio de Irlanda (461). Nacido en Escocia, san Patricio era hijo de Calpurnio, un ciudadano romano. Fue secuestrado por piratas a la edad de dieciséis años y llevado como esclavo a

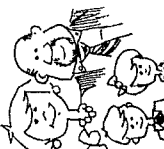
Irlanda. Logró escapar, pero regresó más tarde para ser obispo de Irlanda y se le atribuye el establecimiento de la Iglesia en ese país.

25 de marzo – La Anunciación del Señor (siglo I). El ángel Gabriel visitó a la Santísima Virgen María con el asombroso anuncio de su papel como madre de Dios. Aunque era muy joven tuvo completa confianza en la gracia de Dios y creyó en su sabiduría.



# Calendario de Cuaresma para la familia

 = a day of fasting and abstinence from meat  
 = a day of abstinence from meat

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p></p> <p><b>5</b> Hoy después de misa, explícales a sus niños el Evangelio y la homilía en términos que ellos comprendan.</p>	<p><b>6</b> Llaman a la organización Catholic Relief Services (877-HELP-CRS ó <a href="http://www.catholicrelief.org">www.catholicrelief.org</a>) para ver cómo puede ayudar a alguno de sus proyectos en curso.</p>	<p><b>7</b> Compongan una nueva oración en familia que puedan rezar juntos todos los días.</p>	<p><b>1</b> Vayan en familia a la liturgia del Miércoles de Ceniza y lleven la cruz de ceniza todo el día.</p>	<p><b>2</b> Dibujen un jarro y coloquen el dibujo en la puerta de la nevera y cada día dibuje una flor dentro del jarro para ver cómo florece la cuaresma.</p>	<p><b>3</b> Compartan una comida en familia sin carne. Discutan sus ofrendas de Cuaresma para estar seguros de que se pueden lograr y representen un sacrificio.</p>	<p><b>4</b> Escojan una ofrenda de cuaresma, como no comer postres, ir a misa o rezar regularmente el santo Rosario en familia, para realizar juntos en familia.</p>
<p><b>12</b> Antes de la misa de hoy escojan a un santo o santa representado por alguna de las figuras en la iglesia y averigüen más de su vida durante la Cuaresma.</p>	<p><b>13</b> Recojan animales de peluche o felpa y cojines y llévenlos al hogar de ancianos de su comunidad. A las personas de edad avanzada les encanta abrazar objetos suaves.</p>	<p><b>14</b> Pídale a cada uno de los suyos que comparta un juguete o algo entretenido con otro miembro de la familia.</p>	<p><b>15</b> Hagan planes para mostrar a otros simpatía y compasión el día de mañana.</p>	<p><b>16</b> Piensen en alguien que les cae muy mal y digan hoy tres cosas buenas sobre esa persona.</p>	<p><b>17</b> Calculen cuánto ha ahorrado su familia al no comer carne hoy y hagan una donación por esa cantidad como limosna para los pobres en la iglesia.</p>	<p><b>11</b> Hoy por media hora, apaguen la televisión, desconecten las computadoras y descolguen los teléfonos para rezar el Rosario en familia.</p>
<p><b>19</b> Hoy en la iglesia, prendan una vela en memoria de alguien que halla muerto o por alguien que necesite ayuda especial.</p>	<p><b>20</b> Pídale a los miembros de su familia que escriban una carta a Jesucristo para agradecerle su sacrificio en la cruz.</p>	<p><b>21</b> Prepare galletitas y llévelas al hogar de ancianos de su comunidad.</p>	<p><b>22</b> Anime a todos los miembros de su familia a realizar un examen de conciencia.</p>	<p><b>23</b> Coloque un crucifijo o una imagen de Jesucristo en un lugar céntrico para mantenerse pensando en Él.</p>	<p><b>24</b> Coloque una gornita o caramelo en una jarra en la cocina cada vez que se haga algo bueno. Comparta los caramelos el Domingo de Resurrección.</p>	<p><b>18</b> Digan al acostarse "Volvamos nuestros corazones al Señor y pensemos en Él. Permanezcan por unos minutos sentados juntos en silencio."</p>
<p><b>26 Domingo Laetare</b> Celebren la mitad de la Cuaresma con una comida especial en casa o en un restorán.</p>	<p><b>27</b> Escojan un vecino o amigo y realicen una buena acción anónima para esa persona.</p>	<p><b>28</b> Anime a los miembros de su familia a que no haya pleitos ni desacuerdos hoy.</p>	<p><b>29</b> Diga una oración corta ante cada uno de los crucifijos o cruces en su hogar.</p>	<p><b>30</b> Preparen una caja de obsequios para una familia necesitada o para un asilo de desamparados. Coloquen en ella alimentos enlatados, jabones y juguetes sin mucho uso.</p>	<p><b>31</b> Sirva pan ácimo o "pretzels" para recordar que los católicos ayunaban sin leche, mantequilla, huevos, queso, cremas ni carnes.</p>	<p><b>1</b> Haga cruces sencillas de cartulina y escriba en ellas "El murió por nosotros" y colóquelas por toda la casa.</p>
<p><b>2</b> Después de misa prendan una vela y reciten el Credo como profesión y afirmación de la fe.</p>	<p><b>3</b> Oremos por las víctimas de la violencia y la guerra en el mundo.</p>	<p><b>4</b> Envíe una tarjeta a alguien que necesite cariño hoy.</p>	<p><b>5</b> Por hoy, no usen alguno de sus juguetes u objetos favoritos.</p>	<p><b>6</b> Visiten a alguien que esté enfermo y que no pueda salir de casa.</p>	<p><b>7</b> Terminen la caja de donativos y hagan un paseo en familia para llevarla a su destino.</p>	<p><b>8</b> Vayan a confesarse o asistan al servicio de Reconciliación. Luego saigan a celebrar el perdón de los pecados.</p>
<p><b>9</b> Hagan una procesión de Ramos por la casa turnándose el papel de Jesucristo.</p>	<p><b>10</b> Salgan a dar un paseo para buscar señales de la vida que se renueva.</p>	<p><b>11</b> Hoy, perdonen a alguien quien les haya hecho daño.</p>	<p><b>12</b> Levántense hoy 15 minutos más temprano que de costumbre y recen juntos en familia.</p>	<p><b>13</b> Laven y sequen los pies de miembros de su familia para conmemorar cuando Jesús le lavó los pies a sus discípulos.</p>	<p><b>14</b> Recen hoy las estaciones de la Cruz y deténganse a meditar en cada una.</p>	<p><b>15</b> Visitan una muñeca para el bautizo y conversen sobre la renovación de los votos bautismales que realizamos todos los años.</p>